

Taekwondo Union Sachsen e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union e.V.
Mitglied im Landessportbund Sachsen e.V.
Breitensportreferent Sachsen



Michael Niesler
Tel.: 01721312274
Mail: michael.niesler@tus-mail.de



Ausschreibung



Workshop Selbstverteidigung für Senioren im Rahmen der Landessportspiele 50plus

Auch im reiferen Alter ist man nicht schutzlos. Die Taekwondo Union Sachsen beabsichtigt im Rahmen der Landessportspiele 50+ in Leipzig einen Selbstverteidigungsworkshop durchzuführen.

In diesem Workshop könnt ihr in angenehmer Atmosphäre lernen, wie man durch einfache, hoch wirksame, leicht zu erlernende Techniken und Strategien Spannungssituationen vermeiden oder sich erfolgreich zur Wehr setzen oder in Not geratenen Personen effektiv helfen bzw. beistehen kann, unabhängig von Alter und Konstitution.

Ort: Dojang des Combat Club Leipzig e.V.
Kirschallee 1
04416 Markkleeberg

Datum: 21.09.2024

Veranstalter: Landessportbund Sachsen e.V.

Ausrichter: Combat Club Leipzig e.V.
Ansprechpartner: Lukas Berger
info@combatclubleipzig.de

Referent: Michael Niesler
Taekwondo Allkampf Club Dresden e.V.
3.Dan Taekwondo
Breitensportreferent der Taekwondo Union Sachsen e.V.
Einsatzkompetenztrainer in der Justiz Sachsen

Zeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr
12:30 Uhr – 14:00 Uhr

Teilnehmer: alle Sportler, Eltern, Großeltern, Bekannte ab 40 Jahre, die Interesse an Selbstschutz und Selbstverteidigung haben

Anzug: lockere Sportkleidung, wenn vorhanden Hallenschuhe (weiße Sohlen)

Kosten: 10€ pro Teilnehmer

Überweisung der Teilnahmegebühr vereinsweise an folgende Bankverbindung:

Michael Niesler
Ostsächsische Sparkasse Dresden
DE42850503001228117027
LSP50plus 2024; Verein

Haftungsausschluss: Der Veranstalter, Ausrichter und die Referenten übernehmen keine Haftung für Sach- und Personenschäden. Die Teilnehmer erklären sich mit der Teilnahme damit einverstanden, dass angefertigte Foto-, Video- und Filmaufnahmen veröffentlicht werden dürfen.

Anmeldung: formlos durch Verein per Mail an michael.niesler@tus-mail.de

Anmeldeschluss: 15.09.2024